

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 29.10.18г по 02.11.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 29/10</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
517./04	Макароны отварные с овощами (без перца)	200	150	9,24	6,93	5,19	3,89	4,79	3,59	37,80	28,35	215,00	161,25	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>16,49</b>	<b>14,04</b>	<b>8,30</b>	<b>6,95</b>	<b>10,84</b>	<b>9,64</b>	<b>52,98</b>	<b>42,33</b>	<b>342,67</b>	<b>283,94</b>	<b>0,18</b>	<b>0,17</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	2,67	2,23	0,86	0,72	2,26	1,88	2,90	2,42	35,26	29,38	3,23	2,69
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/5	150/5	4,47	3,58	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,52	16,52	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,16	2,43	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,10	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>36,12</b>	<b>32,79</b>	<b>20,90</b>	<b>18,56</b>	<b>25,40</b>	<b>22,22</b>	<b>94,93</b>	<b>72,57</b>	<b>661,63</b>	<b>513,02</b>	<b>19,82</b>	<b>15,36</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	155	138	7,65	6,81	0,62	0,55	0,00	0,00	15,00	13,35	58,14	51,76	24,48	21,80
ТТК-50	Толченики рыбные	75	75	20,46	20,46	7,35	7,35	3,27	3,27	8,46	8,46	92,81	92,81	1,36	1,36
216./04	Картофель тушеный	150	130	9,15	7,93	3,15	2,73	9,60	8,32	27,71	24,02	209,81	181,84	10,92	9,46
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>40,06</b>	<b>37,58</b>	<b>13,32</b>	<b>12,68</b>	<b>13,27</b>	<b>11,99</b>	<b>92,57</b>	<b>79,38</b>	<b>538,76</b>	<b>473,41</b>	<b>37,21</b>	<b>32,96</b>

	Итого за день			<b>107,97</b>	<b>99,71</b>	<b>47,83</b>	<b>43,50</b>	<b>54,01</b>	<b>48,35</b>	<b>259,59</b>	<b>213,39</b>	<b>1681,24</b>	<b>1408,55</b>	<b>63,07</b>	<b>54,35</b>
	<b>ВТОРНИК 30 /10</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,82	5,82	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,16	5,37	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>23,06</b>	<b>20,09</b>	<b>15,34</b>	<b>13,39</b>	<b>18,35</b>	<b>16,28</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>404,42</b>	<b>343,42</b>	<b>2,07</b>	<b>1,65</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,94	4,94	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,94</b>	<b>4,94</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	50	2,21	1,84	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,35	11,63	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,87	19,87	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,57	2,75	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,30	2,48	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>44,50</b>	<b>41,51</b>	<b>20,66</b>	<b>19,72</b>	<b>21,24</b>	<b>18,66</b>	<b>120,61</b>	<b>91,27</b>	<b>742,87</b>	<b>574,12</b>	<b>16,13</b>	<b>13,05</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-966	Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	100/50	44,66	30,69	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>46,34</b>	<b>32,23</b>	<b>27,85</b>	<b>19,40</b>	<b>19,65</b>	<b>13,97</b>	<b>49,00</b>	<b>38,60</b>	<b>472,65</b>	<b>351,67</b>	<b>1,60</b>	<b>1,09</b>
	Итого за день			<b>129,20</b>	<b>109,13</b>	<b>69,16</b>	<b>57,82</b>	<b>63,74</b>	<b>53,41</b>	<b>233,06</b>	<b>184,77</b>	<b>1758,12</b>	<b>1407,39</b>	<b>25,66</b>	<b>21,65</b>
	<b>СРЕДА 31 /10</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,88	9,29	8,35	6,26	8,29	6,84	33,75	25,36	243,40	188,17	1,60	1,20
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,10	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>24,66</b>	<b>21,06</b>	<b>14,23</b>	<b>11,65</b>	<b>17,58</b>	<b>15,59</b>	<b>66,97</b>	<b>54,78</b>	<b>483,43</b>	<b>406,16</b>	<b>3,17</b>	<b>2,54</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	135	14,83	11,12	5,40	4,05	4,51	3,38	7,20	5,40	90,91	68,18	3,60	2,70
	Итого			<b>14,83</b>	<b>11,12</b>	<b>5,40</b>	<b>4,05</b>	<b>4,51</b>	<b>3,38</b>	<b>7,20</b>	<b>5,40</b>	<b>90,91</b>	<b>68,18</b>	<b>3,60</b>	<b>2,70</b>
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	50	1,47	1,22	0,84	0,70	3,10	2,58	5,34	4,45	52,62	43,85	21,00	17,50

139/04	Суп карт. с бобовыми (горох) на мясокостн бульоне	200	150	3,76	2,82	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	35,27	35,27	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	2,92	2,24	2,73	2,10	5,20	4,00	18,46	14,20	131,56	101,20	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	6,43	4,82	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>53,05</b>	<b>49,31</b>	<b>21,40</b>	<b>20,95</b>	<b>20,18</b>	<b>17,28</b>	<b>106,94</b>	<b>80,37</b>	<b>690,22</b>	<b>526,84</b>	<b>20,66</b>	<b>19,76</b>
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,12	1,12	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>11,48</b>	<b>11,48</b>	<b>7,55</b>	<b>7,55</b>	<b>8,43</b>	<b>8,43</b>	<b>27,18</b>	<b>27,18</b>	<b>215,01</b>	<b>215,01</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	13,93	13,93	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520/04	Картофельное пюре	150	130	5,91	5,13	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/15	-	2,48		0,18	0,00	0,00	0,00	16,93	0,00	69,40	0,00	0,04	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	-	150		0,43	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	3,58	0,00	14,92	0,00	0,03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>23,43</b>	<b>20,60</b>	<b>20,55</b>	<b>20,10</b>	<b>7,96</b>	<b>7,32</b>	<b>54,63</b>	<b>38,56</b>	<b>380,40</b>	<b>307,25</b>	<b>20,43</b>	<b>18,01</b>
	Итого за день			<b>127,45</b>	<b>113,57</b>	<b>69,13</b>	<b>64,30</b>	<b>58,66</b>	<b>52,00</b>	<b>262,92</b>	<b>206,29</b>	<b>1859,97</b>	<b>1523,45</b>	<b>50,32</b>	<b>45,47</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 01 /11</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	7,58	5,68	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Итого			<b>12,18</b>	<b>10,14</b>	<b>6,19</b>	<b>5,05</b>	<b>12,36</b>	<b>10,45</b>	<b>27,39</b>	<b>23,14</b>	<b>233,98</b>	<b>198,09</b>	<b>1,04</b>	<b>0,78</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,65	4,65	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,65</b>	<b>4,65</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	2,75	2,29	0,79	0,66	8,42	7,02	3,73	3,11	93,94	78,28	3,86	3,22
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,07	12,88	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-402	Запеканка капустная с мясом с соусом молочным	180/25	180/25	29,59	29,59	14,50	14,50	13,50	13,50	21,20	21,20	275,70	275,70	70,10	70,10
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,69	1,27	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>51,30</b>	<b>48,97</b>	<b>21,38</b>	<b>20,99</b>	<b>30,52</b>	<b>27,34</b>	<b>107,63</b>	<b>85,01</b>	<b>797,72</b>	<b>648,41</b>	<b>55,06</b>	<b>53,16</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	132	129	6,51	6,36	0,53	0,52	0,00	0,00	12,76	12,47	49,51	48,38	20,85	20,38
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,75	37,61	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
648./04	Кисель	200	150	1,92	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>62,29</b>	<b>46,52</b>	<b>30,73</b>	<b>21,76</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>74,42</b>	<b>63,42</b>	<b>603,30</b>	<b>475,72</b>	<b>21,31</b>	<b>20,79</b>
	Итого за день			<b>140,78</b>	<b>120,64</b>	<b>63,61</b>	<b>53,11</b>	<b>68,13</b>	<b>57,61</b>	<b>227,95</b>	<b>190,08</b>	<b>1770,78</b>	<b>1458,01</b>	<b>83,07</b>	<b>80,39</b>
	<b>ПЯТНИЦА 02 /11</b>														
	Завтрак														
1./04	Батон с маслом	20/5	-	4,03		1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00	0,00
3./04	Батон с маслом с сыром	-	20/5/5		6,68	0,00	2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,86	10,03	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,94</b>	<b>21,58</b>	<b>11,30</b>	<b>9,64</b>	<b>15,10</b>	<b>14,04</b>	<b>54,92</b>	<b>45,90</b>	<b>443,25</b>	<b>374,14</b>	<b>2,85</b>	<b>2,38</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>3,00</b>	<b>2,70</b>
	Обед														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	50	1,33	1,11	0,60	0,50	0,60	0,50	6,96	5,80	30,00	25,00	2,88	2,40
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,72	3,77	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,57	14,57	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,19	2,45	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,61	3,46	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>31,62</b>	<b>28,30</b>	<b>20,27</b>	<b>18,47</b>	<b>17,83</b>	<b>15,85</b>	<b>126,36</b>	<b>94,47</b>	<b>771,31</b>	<b>598,47</b>	<b>14,17</b>	<b>10,99</b>
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Барокко"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			<b>11,80</b>	<b>11,80</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,74</b>	<b>7,74</b>	<b>20,25</b>	<b>20,25</b>	<b>183,78</b>	<b>183,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	12,50	12,50	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
344/10	Рагу овощное	200	150	9,93	7,45	4,00	3,00	16,60	12,45	23,00	17,25	257,40	193,05	10,53	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>24,11</b>	<b>21,49</b>	<b>7,12</b>	<b>6,07</b>	<b>17,00</b>	<b>12,85</b>	<b>49,94</b>	<b>42,99</b>	<b>395,80</b>	<b>326,47</b>	<b>33,57</b>	<b>30,93</b>
	Итого за день			<b>102,83</b>	<b>94,29</b>	<b>49,94</b>	<b>44,98</b>	<b>61,43</b>	<b>53,86</b>	<b>257,47</b>	<b>209,01</b>	<b>1869,90</b>	<b>1551,05</b>	<b>56,05</b>	<b>49,46</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,34	282,7	220,2	306,0	246,2	1241,0	1003,5	8940,0	7348,4	262,17	235,30
В среднем в день	121,65	107,47	56,53	44,04	61,19	49,25	248,20	200,71	1788,00	1469,69	52,43	47,06

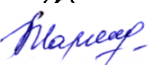
Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



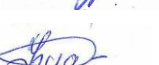
Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова